

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食			塩せんべい、スキムミ	カステラ、スキムミルク	甘辛せんべい、スキムミ	鉄強化ビスケット、スキ
午後			カレーライス・大豆、マカロニサラダ、もも缶	ご飯(胚芽米)、かき玉汁(ほうれん草)、肉じゃが、ブロッコリーのごま酢和え、みかん	ご飯(胚芽米)、正月・サイコロ雑煮、正月・ささ身の中華風てんぷら、正月・フルーツきんとん、いちご	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	成人の日	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、豆腐スープ(ねぎ)、生揚げカレー、ポテトサラダ	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、豚肉のしょうが焼き(蓮根)、せん野菜(キャベツ)、トマト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(大根・厚揚げ)、さわらの照り焼き、じゃが芋と鶏肉の煮物、みかん	中華風肉みそうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後		ひじき蒸しパン	おやつ焼きそば(桜海老)	五平餅	牛乳130、大学かぼちゃ	揚げせんべい
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	鉄強化ビスケット、スキ	磯部せんべい、スキムミ	塩せんべい、スキムミ	ウエハース、スキムミルク	カステラ、スキムミルク	甘辛せんべい、スキムミ
午後	あずきご飯、豚汁(里芋)、ちくわ磯辺揚げ、きゅうりの酢の物、いちご	ご飯(胚芽米)、コーンスープ(中華風)、蒸し魚のあんかけ、さつま芋素揚げ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、豆腐じゃが、大根サラダ	ご飯(胚芽米)、そうめんみそ汁、鶏肉の照焼、小松菜のピーナツあえ、果物のヨーグルトあえ(ミックス)	ご飯(胚芽米)、鍋パーティー、みかん	カレーライス・冬、バナナ、チーズ(棒)
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	豆腐団子	牛乳130、ピーナツバターサンド	スパゲティー・おやつ	ツナチャーハン	牛乳130、フルーツのゼリーがけ(いちご)	揚げせんべい
午後	鉄強化ビスケット、スキ	磯部せんべい、スキムミ	ウエハース、スキムミルク	塩せんべい、スキムミ	甘辛せんべい、スキムミ	カステラ、スキムミルク
午後	あべかわもち	牛乳130、コーンチーズトースト	五目ラーメン、チーズ(棒)	時雨おにぎり	牛乳130、ケーキ・ホットアップル	揚げせんべい
午前	30	31				
昼食	ウエハース、スキムミルク	塩せんべい、スキムミ				
午後	パセリピラフ、豆腐スープ(わかめ)、キャベツ畑のミンチかつ、トマトとボイルブロッコリー	ご飯(胚芽米)、豚肉と押し麦のスープ、たらのホイル焼き、チキンサラダ、みかん				
午後	おからセサミ	牛乳130、パインチーズクラッカー				