

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 甘辛せんべい、スキムミ	2 衛生ボーロ、スキムミ	3
昼食				ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、豚肉のしょうが焼き(蓮根)、小松菜ともやしの和え物、オレンジ	ご飯(胚芽米)、豚汁(里芋)、カレイの煮つけ、ピーマンと野菜のソテー	作品展 
午後				大学芋、チーズ(棒)	牛乳130、人参ドーナツ	
午前	5 カステラ、スキムミルク	6 鉄強化ビスケット、スキ	7 塩せんべい、スキムミ	8 甘辛せんべい、スキムミ	9 衛生ボーロ、スキムミ	10 塩せんべい、スキムミ
昼食	ご飯(胚芽米)、豆腐のくずあんスープ、八宝菜、さつま芋揚げ、パイ缶	ご飯(胚芽米)、そうめんみそ汁、かじきとしめじの炒め物、かぼちゃのごまマヨネーズ、バナナ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長葱)、手作りがんものあんかけ、ほうれん草とえのき茸のお浸し、キウイフルーツの蜂蜜焼きそば	ご飯(胚芽米)、麩のすまし汁(ほうれん草)、松風焼き・鶏ひき肉、れんこんカレー	ご飯(胚芽米)、かぶのスープ、たらこのトマト煮、ブロッコリーのソテー	味噌煮込みうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後	みどり団子	牛乳130、パンプディング		ハムチャーハン	牛乳130、チーズ入り蒸しパン	甘辛せんべい
午前	12 甘辛せんべい、スキムミ	13 ウエハース、スキムミルク	14 甘辛せんべい、スキムミ	15 鉄強化ビスケット、スキ	16 カステラ、スキムミルク	17 磯部せんべい、スキムミ
昼食	里芋の煮物、みそ汁(もやし)、牛乳茶碗蒸し、ご飯(胚芽米)、りんごソースのヨーグルト	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(なす・油揚げ)、豆腐の肉あんかけ、ひじきとほうれん草のサラダ	ご飯(胚芽米)、豆腐のくずあんスープ、酢豚、粉ふき芋、パイ缶	ご飯(胚芽米)、にゅうめん汁、魚とはくさいの重ね蒸し、かぼちゃのそぼろ煮	ご飯(胚芽米)、カレー・簡単、バナナ、チーズ(棒)
午後	かぼちゃの茶巾	いちごジャムパン	牛乳130、おやつ・ツナスパゲティ	昆布おにぎり	マカロニきな粉、牛乳120	甘辛せんべい
午前	19 塩せんべい、スキムミ	20 鉄強化ビスケット、スキ	21 ウエハース、スキムミルク	22 塩せんべい、スキムミ	23	24
昼食	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、鮭の塩焼き、じゃが芋とひき肉の煮物、もも缶	エビピラフ、ミネストローネスープ、骨付き唐揚げ、ポイルブロッコリー、春雨のマヨネーズサラダ、いちご	ご飯(胚芽米)、みそ汁(大根・あげ)、大豆のかき揚げ、チンゲン菜のさっと煮	ご飯(胚芽米)、真っ赤なスープ、クリスマス・ツリーバーグ、いちごヨーグルト	天皇誕生日 	運動会振替休日
午後	豆乳お好み焼き	牛乳130	お子様ちゃんぽん麺	スノーグリーンケーキ		
午前	26 塩せんべい、スキムミ	27 カステラ、スキムミルク	28 甘辛せんべい、スキムミ	29	30	31
昼食	ご飯(胚芽米)、鶏ささみの吸い物、さわらのサラダ焼き、スパゲティのサラダ(ソルト)、りんご	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ・あげ)、すき焼き風煮物、キャベツの昆布和え、バナナ	ご飯(胚芽米)、中華スープ(ニラ玉)、マーボーなす、ほうれん草ともやしのナムル、ヨーグルト			
午後	白玉ぜんざい	牛乳130、ピーナツバターサンド	おやつコーンラーメン			