

端山保育園

2011年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 衛生ボーロ、スキムミ
昼食						ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午後						甘辛せんべい
午前	3 甘辛せんべい、スキムミ	4 ウエハース、スキムミルク	5 鉄強化ビスケット、スキ	6 衛生ボーロ、スキムミ	7 カステラ、スキムミルク	8 甘辛せんべい、スキムミ
昼食	秋さけの炊き込みご飯、みそ汁(キャベツ)、なすのひき肉あんかけ、きゅうりの昆布和え、パイン缶	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、メルルーサの香り揚げ、ブロッコリーのごま酢和え、チーズ(キャンディー)	御飯、中華スープ(きくらげ)、マーボー豆腐、春雨と炒り卵のサラダ	御飯、みそ汁(かぶ)、豚肉のしょうが焼き、だいこんとツナの和え物	御飯、鶏ささみの吸い物、いわしかりかりチーズ焼き、ひじきとたまねぎのサラダ、バナナ	なすミートスパゲティ、バナナ、チーズ(棒)
午後	さつま芋のようかん	牛乳130、あげぼん(きな粉)	おやつ焼きうどん・ソース	甘納豆おにぎり	牛乳130、りんごのクランブル	甘辛せんべい
午前	10	11 磯部せんべい、スキムミ	12	13 鉄強化ビスケット、スキ	14 塩せんべい、スキムミ	15 カステラ、スキムミルク
昼食	体育の日	御飯、みそ汁(里芋・小松菜)、さばのおろし煮、カリフラワーのゴマ炒め、果物のヨーグルト和え(ミックス)	親子遠足 	御飯、みそ汁(白菜・あげ)、松風焼き・蓮根入り、切り干し大根とひじきのサラダ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・長葱)、さけの大和蒸し、ピーンと野菜のソテー、なし	カレーライス・簡単、バナナ、チーズ(棒)
午後		玄米フレークスナック		おからかりんとう、種無しブルーベリー	牛乳130、レバーチャーハン	甘辛せんべい
午前	17 塩せんべい、スキムミ	18 ウエハース、スキムミルク	19 磯部せんべい、スキムミ	20 鉄強化ビスケット、スキ	21 ウエハース、スキムミルク	22
昼食	天津飯、中華スープ、シュウマイ(冷凍)、きゅうりのゆかり和え、りんご	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、揚げ魚の甘酢あんかけ、マセドアンサラダ	御飯、みそ汁(さつま芋・長葱)、高野豆腐のはさみ煮、ほうれん草とえのき茸のお浸し、柿	御飯、みそ汁(もやし)、コロッケ・肉コーン、だいこんサラダ、ヨーグルト	御飯、麩のすまし汁(えのき)、さんまのみそ焼き、ひじきとさつま芋の炒り煮	保育まつり 
午後	和風プリン	牛乳130、いちごジャムパン	あんかけ焼そば	黒糖蒸しパン	牛乳130、韓国風おやき	
午前	24 衛生ボーロ、スキムミ	25 鉄強化ビスケット、スキ	26 塩せんべい、スキムミ	27 磯部せんべい、スキムミ	28 ウエハース、スキムミルク	29 衛生ボーロ、スキムミ
昼食	栗赤飯、みそ汁(なす・たまねぎ)、鶏レバーの甘辛煮、キャベツの磯和え、りんごソースのヨーグルト	御飯、豚汁(里芋)、かじきの煮つけ、蓮根のピカタ、巨峰	御飯、みそ汁(わかめ・たまねぎ)、豆腐と青菜のチャンプルー、ブロッコリーのマヨネーズ和え	御飯、コーンスープ(たまねぎ)、豚肉のカレーピカタ、せん野菜(キャベツ)、ミニトマト	10月弁当・五目いなり、豚汁、10月弁当・コロコロサラダ、なし	チャンポン麺、バナナ、チーズ(棒)
午後	マカロニきな粉	サンドクラッカー、牛乳120	お子様スパゲティ	青菜とバナナのケーキ	牛乳130、ミニアメリカンドッグ	甘辛せんべい
午前	31 甘辛せんべい、スキムミ					
昼食	もみじ御飯、みそ汁(じゃが芋・油揚げ)、鶏の揚げ煮、小松菜のお浸し、もも缶					
午後	鮭おにぎり					