

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 塩せんべい、スキムミ	2 衛生ボーロ、スキムミ	3 カステラ、スキムミルク
昼食				ご飯(胚芽米)、みそ汁(冬瓜・えび)、豚のしゃぶしゃぶ風和え物、さつま芋の甘煮、ぶどう	ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干・かぼちゃ)、かじきの煮つけ、春雨ともやしのソテー、桃のヨーグルト	カレーライス・豚レバー、バナナ、チーズ(棒)
午後				五平餅(ひじき御飯)	牛乳130、チーズボール	ビスケット
午前	5 甘辛せんべい、スキムミ	6 衛生ボーロ、スキムミ	7 塩せんべい、スキムミ	8 甘辛せんべい、スキムミ	9 衛生ボーロ、スキムミ	10 鉄強化ビスケット、スキムミルク
昼食	枝豆とじゃこの御飯、豆腐みそ汁(あげ)、鶏肉の竜田揚げおろしぼん酢あえ、キャベツの昆布和え	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・わかめ)、おからのつくね煮、ほうれん草としめじのソテー(ベーコン)、トマト	キーマカレー、おくらスープ(しらす)、トマトとポイルブロッコリー、オレンジ	ご飯(胚芽米)、とうがん汁、鯖の味噌煮、きゅうりの華風サラダ、バナナ	塩焼きそば、バナナ、チーズ(棒)
午後	豆腐団子(あずき)	昆布おにぎり	牛乳130、おやつツナスパゲティー	ヨーグルトシャーベット	牛乳130、ドーナツ・ボンボン	塩せんべい
午前	12 磯部せんべい、スキムミ	13 甘辛せんべい、スキムミ	14 衛生ボーロ、スキムミ	15 甘辛せんべい、スキムミ	16 鉄強化ビスケット、スキムミルク	17 カステラ、スキムミルク
昼食	ご飯(胚芽米)、麩のすまし汁(つるな)、牛肉とさやいんげんの炒め物、マセドアンサラダ(チーズ入り)	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、とろろ昆布汁、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、キャベツの胡麻ネーズ和え	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、ミートローフ、せん野菜(レタス・人参・きゅうり)、フルーツパンチ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、戻かっおの角煮、ビーフンと野菜のソテー、オレンジヨーグルト	ご飯(胚芽米)、クリームシチュー(鶏肉)、バナナ、チーズ(棒)
午後	白玉きな粉、チーズ(棒)	パイナップルゼリー	牛乳130、おやつ冷やし中華	ピーナツバターサンド	牛しぐれおにぎり、ブルー、牛乳130	ビスケット、塩せんべい
午前	19	20 ウエハース、スキムミルク	21 甘辛せんべい、スキムミ	22 鉄強化ビスケット、スキムミルク	23	24 甘辛せんべい、スキムミ
昼食	敬老の日	ご飯(胚芽米)、みそ汁(ごぼう・がぶ)、蒸し魚のあんかけ、キャベツの即席漬、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長葱)、擬製豆腐(ほうれん草)、ブロッコリーのごま酢和え、パイン缶	ご飯(胚芽米)、野菜スープ(チンゲン菜)、鶏かつ、ひじきとにんじんのサラダ、巨峰	運動会 	冷やし中華・焼き豚、バナナ、チーズ(棒)
午後		フルーツヨーグルト	パンプティング	スノーグリーンケーキ		塩せんべい
午前	26 甘辛せんべい、スキムミ	27 カステラ、スキムミルク	28 鉄強化ビスケット、スキムミルク	29 ウエハース、スキムミルク	30 磯部せんべい、スキムミ	
昼食	ほうれんそうチャーハン、豆腐スープ(ねぎ)、ひき肉の春巻き、ミニトマト	ご飯(胚芽米)、ころころスープ、いわしかりかりチーズ焼き、ささ身サラダ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぼちゃ・長葱)、豆腐のおとし揚げ、きゅうりの酢の物(れんこん)、巨峰	ご飯(胚芽米)、豆腐すまし汁(わかめ)、シュウマイ、なすの味噌煮、パイン缶	うさぎライス クリームソース、イギリス風ランチ・スープ、鶏のから揚げ・ごま風味、切り干し大根とひじきのサラダ	
午後	みそ焼きおにぎり	クルミとシリアルミルクかけ、牛乳130	おやつ焼きうどん・ソース	ごませんべい、牛乳130	オレンジムース	