# 端山保育園

## 2011年08月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 1 カステラ、スキムミルク | 2 ウエハース、スキムミルク | 3 衛生ボーロ、スキムミ | 4 鉄強化ビスケット、スキ | 5 カステラ、スキムミルク | 6 塩せんべい、スキムミ |
| 昼食 | 枝豆とじゃこの御飯、豆腐みそ汁（あげ）、レバー唐揚げ、キャベツの昆布和え、巨峰 | ご飯（胚芽米）、おくらスープ（卵）、すずきのエスカベージュ、スイートポテトサラダ | ご飯（胚芽米）、豆腐みそ汁（あげ）、松風焼き・鶏ひき肉、かぼちゃの煮冷やし | ご飯（胚芽米）、みそ汁（もやし・わかめ）、おからのつくね煮、ほうれん草とじゃこのお浸し、すいか | ご飯（胚芽米）、みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）、あじのねぎ煮、カレー風味ソテー、バナナ | ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | 種無しプルーン、おからかりんとう、牛乳120 | ヨーグルトシャーベット | スパゲテイー・おやつ | 納豆炒飯 | 牛乳130、コーンマヨネーズトースト | 揚げせんべい |
| 午前 | 8 塩せんべい、スキムミ | 9 ウエハース、スキムミルク | 10 甘辛せんべい、スキムミ | 11 ウエハース、スキムミルク | 12 衛生ボーロ、スキムミ | 13 カステラ、スキムミルク |
| 昼食 | 焼き肉丼、みそ汁（生揚げ・大根）、ひじきと枝豆のサラダ、メロン | ご飯（胚芽米）、かき玉汁（小松菜）、鮭の西京焼き、ジャーマンポテト、すいか | ご飯（胚芽米）、みそ汁（さつま芋・わかめ）、チャンプル、ほうれん草の磯和え、キウイフルーツ | ご飯（胚芽米）、あさりの味噌汁、豚のしゃぶしゃぶ風和え物、さつま芋の甘煮 | ご飯（胚芽米）、みそ汁（わかめ・たまねぎ）、かじきの竜田揚げ、春雨と炒り卵のサラダ | なすミートスパゲティー、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | みたらし団子 | パイナップルゼリー、牛乳130 | おやつ焼きそば（桜海老） | ツナチャーハン | 牛乳130、あんぱん | 塩せんべい |
| 午前 | 15 | 16 | 17 鉄強化ビスケット、スキ | 18 甘辛せんべい、スキムミ | 19 衛生ボーロ、スキムミ | 20 鉄強化ビスケット、スキ |
| 昼食 | | | カレーライス・大豆、ブロッコリーのマヨネーズ和え、チーズ（棒） | ご飯（胚芽米）、五目汁（里芋・大根）、さばとたまねぎの味噌煮、いんげんとささみの胡麻ネーズ和え | ご飯（胚芽米）、豚汁（じゃが芋）、まぐろの照り焼き、ひじきと大豆の炒り煮、パイン缶 | 冷やしサラダ中華、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | | | お焼・ごはん | フルーツヨーグルト | 牛乳130、ゆでとうもろこし | 揚げせんべい |
| 午前 | 22 塩せんべい、スキムミ | 23 鉄強化ビスケット、スキ | 24 甘辛せんべい、スキムミ | 25 塩せんべい、スキムミ | 26 鉄強化ビスケット、スキ | 27 衛生ボーロ、スキムミ |
| 昼食 | ポパイチャーハン、中華スープ（きくらげ）、シュウマイ（冷凍）、きゅうりの華風サラダ、ミニトマト | ご飯（胚芽米）、みそ汁（切干・かぼちゃ）、ししゃもの塩焼き、ひじきとにんじんの煮物、ブルーベリーヨーグルト | ご飯（胚芽米）、みそ汁（もやし）、生揚げのそぼろ煮、ほうれん草と炒り卵のマヨネーズ和え | 卵・ジャムサンド、ポタージュ（かぼちゃ）、鶏の唐揚げ、せん野菜（キャベツ・人参・きゅうり）、ぶどう | そうめん、ご飯（胚芽米）、千草焼き、かぼちゃの甘煮、トマト | カレーライス・豚レバー、バナナ、チーズ（棒） |
| 午後 | クルミとシリアルミルクかけ | 牛乳130、フルーツロール | おやつ焼きうどん | マカロニきな粉 | 牛乳130、フルーツのゼリーがけ | 揚げせんべい |
| 午前 | 29 塩せんべい、スキムミ | 30 鉄強化ビスケット、スキ | 31 甘辛せんべい、スキムミ | | | |
| 昼食 | サラダ寿司、豆腐すまし汁（つるな）、ひじき卵焼き、いんげん胡麻和え、フルーツカクテル | ご飯（胚芽米）、みそ汁（キャベツ）、あじのカレーフリッター、マカロニサラダ | ご飯（胚芽米）、コーンスープ（中華風）、マーボー豆腐、モロヘイヤのお浸し | | | |
| 午後 | クッキー・海苔胡麻 | 牛乳130、パンプティング | 冷やしサラダそうめん | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |