

端山保育園

2011年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 鉄強化ビスケット、スキ	2 ウエハース、スキムミルク
昼食					ご飯(胚芽米)、みそ汁(わかめ・もやし)、鮭ときのこのホイル焼き、ポテトサラダ(ハム)	カレーライス・夏、バナナ、チーズ(棒)
午後					牛乳130、ドーナツ・豆腐	甘辛せんべい
午前	4 鉄強化ビスケット、スキ	5 磯部せんべい、スキムミ	6 甘辛せんべい、スキムミ	7 鉄強化ビスケット、スキ	8 甘辛せんべい、スキムミ	9 ウエハース、スキムミルク
昼食	うなぎの三色御飯、みそ汁(さつまいろ・長葱)、いんげんとささみの胡麻ネーズ和え、パイン缶	ご飯(胚芽米)、七夕・七夕バーグ、キラキラスープ、切り干し大根のサラダ、すいか	ご飯(胚芽米)、みそ汁(しじみ)、大豆のかき揚げ、きゅうりとチーズの酢の物	ご飯(胚芽米)、とろろ汁、鯖の味噌煮、ビーフンと野菜のソテー、ミニトマト	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、まぐろとしめじの炒め物、じゃが芋と鶏肉の煮物	ツナスパゲティー、バナナ、チーズ(棒)
午後	ずんだ団子	牛乳130、七夕・七夕そうめん	ゆでとうもろこし	あんぱん	牛乳130、クッキー・海苔胡麻	甘辛せんべい
午前	11 ビスケット、スキムミルク	12 甘辛せんべい、スキムミ	13 磯部せんべい、スキムミ	14 鉄強化ビスケット、スキ	15 ウエハース、スキムミルク	16 磯部せんべい、スキムミ
昼食	カレー・夏野菜のシーフード、チーズ(キャンディー)、バナナ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(油揚げ・たまねぎ)、あじのから揚げ、春雨ときゅうりの酢の物、ブルーベリーヨーグルト	ご飯(胚芽米)、白玉すまし汁(つるな)、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、ほうれん草とコーンマヨ和え、メロン	ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干・里芋)、豚肉のしょうが焼き、ひじきの五目煮	お弁当日 	中華風肉味噌うどん、バナナ、チーズ(棒)
午後	胡麻ブラマンジェ	牛乳130、ピーナツバターサンド	おやつ焼きそば(桜海老)	牛乳130、豚肉チャーハン	黒糖蒸しパン	甘辛せんべい
午前	18	19 ウエハース、スキムミルク	20 磯部せんべい、スキムミ	21 鉄強化ビスケット、スキ	22 衛生ボーロ、スキムミ	23 カステラ、スキムミルク
昼食	海の日	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(冬瓜・えび)、凍り豆腐のはさみ煮、かぼちゃチップ、すいか	ご飯(胚芽米)、中華スープ(ニラ玉)、酢豚・ケチャップ味、レタスとコーンの中華和え	ケチャップチキンライス、おくらスープ(卵)、えびフライ、かみなりサラダ、ぶどう	ハヤシライス・手作り、バナナ、チーズ(棒)
午後		のりサンド	おやつ冷やし中華	じゃが芋のホイル蒸し	牛乳130、フルーツゼリー	甘辛せんべい
午前	25 ウエハース、スキムミルク	26 塩せんべい、スキムミ	27 甘辛せんべい、スキムミ	28 鉄強化ビスケット、スキ	29 鉄強化ビスケット、スキ	30 塩せんべい、スキムミ
昼食	ほうれんそうチャーハン、中華スープ(きくらげ)、レバー唐揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、オレンジヨーグルト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・青菜)、ぶりの照り焼き、なすの甘辛いため	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぼちゃ・長葱)、揚げだし豆腐(みぞれ煮)、モロヘイヤのお浸し、パイン缶	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、肉じゃが、きゅうりの昆布和え、フルーツカクテル	ご飯(胚芽米)、ズッキーニのスープ、鮭のコーンフライ、トマトのサラダ(いんげん)、メロン	冷やし中華、バナナ、チーズ(棒)
午後	玄米フレークスナック	牛乳130、りんごジャムパン	おやつ焼きうどん	五平餅(落花生)	豆乳ケーキ、牛乳120	甘辛せんべい