

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 カステラ、スキムミルク	2 磯部せんべい、スキムミ	3 ウエハース、スキムミルク	4 塩せんべい、スキムミ
昼食			ご飯(胚芽米)、かき玉汁(みつば)、大豆のかき揚げ、きゅうりとわかめの酢の物(かにかま)、ヨーグルト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(大根・わかめ)、鶏肉のごま味噌焼、ひじきとにんじんの煮物、オレンジ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(生揚げ・ねぎ)、さわらの煮つけ、ピーマンの細切り炒め	けんちんうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後			おやつ焼きそば	大学芋	牛乳130、豆腐団子	磯部せんべい
午前	6 鉄強化ビスケット、スキ	7 ウエハース、スキムミルク	8 ビスケット、スキムミルク	9 塩せんべい、スキムミ	10 甘辛せんべい、スキムミ	11 磯部せんべい、スキムミ
昼食	ハヤシライス・牛肉、かぼちゃのごまマヨネーズ、バナナ	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、チャンプル、春雨のマヨネーズサラダ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぶ・あげ)、肉じゃが(ひき肉)、だいこんサラダ、パイン缶	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(あげ)、メルルーサの香り揚げ、かぼちゃのそぼろあんかけ	塩焼きそば、バナナ、チーズ(棒)
午後	レーズン蒸しパン	きな粉ラスク	牛乳130、おやつ・ツナスパゲティー	ミニアメリカンドッグ	牛乳130、玄米フレークスナック	磯部せんべい
午前	13 鉄強化ビスケット、スキ	14 甘辛せんべい、スキムミ	15 鉄強化ビスケット、スキ	16 ウエハース、スキムミルク	17 塩せんべい、スキムミ	18 鉄強化ビスケット、スキ
昼食	エビピラフ、トマトスープ(じゃが芋)、スパゲティーのツナサラダ、すいか	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつまいも・わかめ)、あじのねぎ煮、ウインナーと野菜のソテー、ヨーグルト	ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干・かぼちゃ)、凝製豆腐、ほうれん草と炒り卵のマヨネーズ和え、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、八宝菜、さつまいも胡麻揚げ	ご飯(胚芽米)、鶏ささみの吸い物、かじきの竜田揚げ、大豆とひじきのサラダ、トマト	カレーライス・簡単、バナナ、チーズ(棒)
午後	おからのクッキー	牛乳130、揚げぱん	おやつ焼きうどん	和風プリン	牛乳130、甘納豆おにぎり	磯部せんべい
午前	20 甘辛せんべい、スキムミ	21 カステラ、スキムミルク	22 鉄強化ビスケット、スキ	23 塩せんべい、スキムミ	24 ウエハース、スキムミルク	25 磯部せんべい、スキムミ
昼食	ホワイトシチューライス、ゆで卵、ブロッコリーのマヨネーズ和え	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、春野菜のスープ、豆腐のグラタン、きゅうりとコーンのサラダ	ご飯(胚芽米)、おくらスープ(コーン)、鶏ささみの野菜巻き揚げ、チーズサラダ、キウイフルーツ	かえるパン、鶏肉のマーマレード焼き、野菜スープ(キャベツ)、メロン	肉ラーメン、バナナ、チーズ(棒)
午後	豆乳ココブラマンジェ	ハニーパン	牛乳130、お子様スパゲティー	パウンドケーキ	牛乳130、カラフルカップ	磯部せんべい
午前	27 カステラ、スキムミルク	28 甘辛せんべい、スキムミ	29 塩せんべい、スキムミ	30 甘辛せんべい、スキムミ		
昼食	親子丼(凍り豆腐入り)、麩のすまし汁(えのき)、ポイルブロッコリー、もも缶	ご飯(胚芽米)、とろろ昆布汁、まぐろカツ、ひじきと枝豆の酢の物、トマト	ご飯(胚芽米)、中華スープ(干し海老)、マーボー豆腐、ごぼうとコーンのサラダ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(しじみ)、旬のかぼちゃコロッケ、キャベツサラダ		
午後	黒糖わらび餅	牛乳130、いちごジャムパン	カレー汁ビーフン	ほうれん草のチャーハン		