

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 鉄強化ビスケット、スキ	3	4	5	6 ウエハース、スキムミルク	7 ビスケット、スキムミルク
昼食	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、生揚げとじゃが芋のそぼろ煮、チンゲンサイの和え物、ヨーグルト	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ご飯(胚芽米)、みそ汁(切干・かぼちゃ)、ほうれん草のナムル、蒸し魚のあんかけ、グレープフルーツ	きつねうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後	クッキー・海苔胡麻				ハムチャーハン	甘辛せんべい
午前	9 塩せんべい、スキムミ	10 鉄強化ビスケット、スキ	11 甘辛せんべい、スキムミ	12 揚げせんべい、スキムミ	13 ウエハース、スキムミルク	14 塩せんべい、スキムミ
昼食	キッズピビンバ、中華スープ(コーン・卵)、さつまいものサラダ、オレンジ	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつまいも・長葱)、ミートローフ・豆腐入り、ひじきと枝豆のサラダ、ミニトマト	節句・鯉のぼりパン、野菜スープ(キャベツ)、マCHEDニア	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・長葱)、あじの香り焼き、白和え(ほうれん草)、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、シチュー(ビーフ)、バナナ、チーズ(棒)
午後	玄米フレークスナック	あんぱん	牛乳130、おやつ焼きそば(桜海老)	豆乳お好み焼き	牛乳130、干しブルー、フライドポテト	甘辛せんべい
午前	16 鉄強化ビスケット、スキ	17 ウエハース、スキムミルク	18 甘辛せんべい、スキムミ	19 鉄強化ビスケット、スキ	20 揚げせんべい、スキムミ	21 ウエハース、スキムミルク
昼食	チキンピラフ、豆腐スープ(ねぎ)、ポテトサラダ(ツナ)、バナナ	お弁当日 	鮭寿司、豆腐すまし汁(わかめ)、鶏肉の竜田揚げ、アスパラとトマトのお浸し、メロン	ご飯(胚芽米)、みそ汁(かぼちゃ・長葱)、真珠蒸し、もやし(の彩り和え、パイン缶)	ご飯(胚芽米)、みそ汁(大根・あげ)、さわらの塩焼き、栄養きんぴら、果物のヨーグルト和え(ミックス)	五目焼き豚ラーメン、バナナ、チーズ(棒)
午後	かぼちゃの茶巾	チーズラスク	おやつコーンラーメン、牛乳130	鮭おにぎり、チーズ(棒)	牛乳130、ドーナツ・アーモンド風味	甘辛せんべい
午前	23 鉄強化ビスケット、スキ	24 ウエハース、スキムミルク	25 カステラ、スキムミルク	26 鉄強化ビスケット、スキ	27 甘辛せんべい、スキムミ	28 ビスケット、スキムミルク
昼食	カレーライス・大豆、キャベツのツナサラダ、オレンジ	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、さけのマヨネーズ焼き、プロッコリーのごま酢和え	ご飯(胚芽米)、そうめんみそ汁、凍り豆腐のはさみ煮、ひじきとほうれん草のサラダ、ヨーグルト	ご飯(胚芽米)、豆腐スープ(わかめ)、回鍋肉、春雨サラダ、トマト	パンダランチ・ライス、パンダランチ・ごま和え、中華スープ、オムレツ・パンブキン	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・青菜)、おからのパン粉焼き、キャベツのツナサラダ、オレンジ
午後	マカロニきな粉	牛乳130、フルーツ白玉(豆腐)	おやつ焼きうどん	牛しぐれおにぎり	ミニアメリカンドッグ、牛乳130	甘辛せんべい
午前	30 鉄強化ビスケット、スキ	31 ウエハース、スキムミルク				
昼食	チキンとごぼうのバターライス、たまごスープ(キャベツ)、スイートポテトサラダ、バナナ	ご飯(胚芽米)、ぶりの照り焼き、みそ汁(生揚げ・ごぼう)、野菜炒め、キウイフルーツの蜂蜜かけ				
午後	和風プリン	牛乳130、ピーナツバターサンド				