

端山保育園

2011年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2 磯部せんべい、スキムミ
昼食						ミートスパゲティー、バナナ、チーズ(棒)
午後						甘辛せんべい
午前	4 ウエハース、スキムミルク	5 塩せんべい、スキムミ	6 ウエハース、スキムミルク	7 鉄強化ビスケット、スキ	8 カステラ、スキムミルク	9 甘辛せんべい、スキムミ
昼食	赤飯、若竹汁、新じゃがいもの煮物、なばなと卵のお浸し、いちご	ご飯(胚芽米)、五目汁(里芋・鶏肉)、さばの竜田揚げ(ねぎ)、きゅうりの土佐和え、バナナ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(じゃが芋・青菜)、おからのパン粉焼き、キャベツのツナサラダ、オレンジ	ご飯(胚芽米)、みそ汁(もやし)、肉団子の揚げ煮、きゅうりとコーンのサラダ、もも缶	ご飯(胚芽米)、みそ汁(さつま芋・長葱)、あじのねぎ煮、ウインナーと野菜のソテー	ハヤシライス・牛肉、バナナ、チーズ(棒)
午後	玄米フレークスナック	牛乳130、ジャムサンド	黒糖蒸しパン	時雨おにぎり	牛乳130、ドーナツ・豆腐	甘辛せんべい
午前	11 鉄強化ビスケット、スキ	12 ウエハース、スキムミルク	13 甘辛せんべい、スキムミ	14 鉄強化ビスケット、スキ	15 塩せんべい、スキムミ	16 磯部せんべい、スキムミ
昼食	こんにゃくライス、豆腐スープ(わかめ)、かぼちゃのグラッセ、アスパラソテー、バナナヨーグルト	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、みそ汁(キャベツ)、凍り豆腐のはさみ煮、さつま芋素揚げ、グレープフルーツ	ご飯(胚芽米)、中華スープ(ニラ玉)、酢豚・ケチャップ味、牛乳寒天	ご飯(胚芽米)、豆腐みそ汁(なめこ)、えびのトマトソース煮、春雨のマヨネーズサラダ	ソース焼きそば、バナナ、チーズ(棒)
午後	うぐいすもち	フレンチトースト(フランスパン)	牛乳120、ケチャップスパゲティー	ほうれん草のチャーハン	牛乳130、お好み焼き	甘辛せんべい
午前	18 ウエハース、スキムミルク	19 ビスケット、スキムミルク	20 塩せんべい、スキムミ	21 鉄強化ビスケット、スキ	22 ウエハース、スキムミルク	23 磯部せんべい、スキムミ
昼食	鮭寿司、納豆汁、ほうれん草ともやしのごま和え、フルーツミックス	お弁当日 	ご飯(胚芽米)、コンスープ(パセリ)、ミートローフ(豆腐・ひじき)、コールスローサラダ、ポイルブロッコリー、いちご	ご飯(胚芽米)、かき玉汁(ねぎ)、ニラレバ炒め、南瓜の甘煮、フルーツヨーグルト	わくわく洋風丼、クラムチャウダー(粒コーン)、ナゲット、キャベツのベーコンドレッシング和え	あんかけうどん、バナナ、チーズ(棒)
午後	クラッカーサンド	あげぱん(きな粉)	おやつ焼きそば(桜海老)、チーズ(キャンディー)、牛乳120	みそ焼きおにぎり	牛乳130、フルーツのゼリーがけ(いちご)	甘辛せんべい
午前	25 鉄強化ビスケット、スキ	26 塩せんべい、スキムミ	27 塩せんべい、スキムミ	28 甘辛せんべい、スキムミ	29	30 ウエハース、スキムミルク
昼食	グリーンピース御飯、豆腐みそ汁(あげ)、きゅうりの酢の物、青菜しゅうまい	ご飯(胚芽米)、ころころスープ、えびフライ、マカロニサラダ、ミニトマト	ご飯(胚芽米)、ワントンスープ、麻婆豆腐&ツナ、粉ふき芋、パイン缶	ご飯(胚芽米)、わかめ汁(菜の花)、豚肉のしょうが焼き、だいこんサラダ、キウイフルーツの蜂蜜かけ	昭和の日	カレーライス・大豆、バナナ、チーズ(棒)
午後	キャロットケーキ	牛乳130、チーズラスク	おやつ焼きうどん	牛乳130、五平餅(落花生)		甘辛せんべい